

MEERKAMP

ATLETIEK



1. Categorieën

- 3de leerjaar jongens - meisjes
- 4de leerjaar jongens - meisjes
- 5de leerjaar jongens - meisjes
- 6de leerjaar jongens - meisjes

2. Deelname

- 2.1 Meerkamp:** geen beperkingen op het aantal leerlingen zolang het organisatorisch mogelijk is.
- 2.2 Nummers**
 - 60 m
 - ver
 - worp (tennis)
 - hoog
 - estafetteloop
 - geleide duurloop of prestatie-loop.

3. Materiaal

Spikes zijn niet toegelaten.

4.

Wedstrijdreglement

4.1 De keuze van de nummers is afhankelijk van de organisatieplaats.

4.2 Loopnummers

- 60 m in banen: startblokken worden niet gebruikt.
- Duurloop: wordt massaal als apotheose van de happening georganiseerd onder begeleiding van voorlopers.
- Prestatieloopt: een bepaalde afstand, waarvan de helft met voorlopers, tegen de tijd lopen.

4.3 Kampnummers

Iedere deelnemer heeft recht op max. 3 pogingen.

Hoogspringen :

- inspringhoogte 60 cm;
- de lat (elastiek) wordt tot 1,10 m per 5 cm verhoogd; nadien per 3 cm.

5.

Rangschikking

5.1 Iedere individuele prestatie wordt omgezet in punten.

5.2 Via de puntentabel wordt over de vier proeven een individuele rangschikking opgemaakt. Deze is op te vragen in de provinciale secretariaten.

5.3 De eventuele ploegenrangschikking is de som van de punten van de 4 best gerangschikten per categorie.

Meer info op atletiek.be (Vlaamse Atletiekliga)

FAIR PLAY is een vaste waarde van MOEV:

- deelnemen is belangrijker dan winnen;
- de activiteit staat open voor alle leerlingen;
- fairplayrituelen toepassen:
 - fairplaymascotte
 - fairplaykapiteinsband
 - fairplaytoss
 - onderteken fairplayhandtekenaffiche
 - high 5 met tegenspelers