



### 1. Categorieën

1ste - 2de leerjaar    jongens - meisjes.

### 2. Deelname

Afhankelijk van de organisatieplaats wordt het aantal deelnemers bepaald. De leerlingen worden onderverdeeld in groepjes van ongeveer 8 kinderen.

### 3. Formule

- Gezamenlijke opwarming in de vorm van aerobics.
- De leerlingen voeren in groepjes in een doorschuifstelsel een 15-tal basisoefeningen gymnastiek uit.
- Na 8 à 10 minuten wordt er doorgeschoven zodat elke leerling de oefening meermaals kan inoefenen.

### 4. Draaiboek

Een volledig draaiboek over de activiteit kan opgevraagd worden in de provincie. De organisatie verloopt meestal onder leiding van een plaatselijke gymclub.

Meer info op [www.gymfed.be](http://www.gymfed.be) (Gymnastiekfederatie Vlaanderen)

**FAIR PLAY** is een vaste waarde van MOEV:

- deelnemen is belangrijker dan winnen;
- de activiteit staat open voor alle leerlingen;
- fairplayrituelen toepassen:
  - fairplaymascotte
  - fairplaykapiteinsband
  - fairplaytoss
  - onderteken fairplayhandtekenaffiche
  - high 5 met tegenspelers