

MINIHANDBAL

HANDBAL



1. Categorieën

5de – 6de leerjaar jongens - meisjes

2. Deelname

Samenstelling van de ploeg: een ploeg bestaat uit 4 veldspelers, 1 doelman en 3 wisselers.

3. Materiaal

- 3.1 Er wordt gespeeld met een minihandbal.
- 3.2 Uniforme kledij voor de veldspelers, verschillend met die van de doelman, is noodzakelijk.
- 3.3 **Speelveld:** tennis- of basketbalterrein.
- 3.4 **Doelgebied:** dit wordt gevormd door een lijn evenwijdig met en op 5 m afstand van de doellijn, en 2 kwartcirkels met een straal van 5 m met de doelpalen als middelpunt.
 - De strafworplijn bevindt zich op 6 m.
 - Doelen: handbaldoelen (3 m x 1,70 m).

4. Wedstrijdreglement

- 4.1 **Duur van de wedstrijden:** afhankelijk van het aantal ingeschreven ploegen.

4.2 Vervangingen: elke speler is op ieder ogenblik vervangbaar door een wisselspeler. Zowel basis als wisselspelers kunnen meermaals worden vervangen. Er mogen nooit meer dan 5 spelers op het terrein staan.

4.3 Een doelpunt is geldig wanneer de bal de doellijn volledig heeft overschreden. Een doelpunt is niet geldig wanneer een aanvaller in het doelgebied van de tegenpartij staat of een voet verplaatst voor de bal is vertrokken van zijn hand.

4.4 Fouten

- Sportiviteit staat op de eerste plaats. Basisprincipe: speel de bal, niet de man. De klemtoon ligt op het onderscheppen van de bal.
- Als verdediger is het verboden in balbezit te komen door te duwen, te trekken, de bal uit de handen te slaan. Bestrafing: vrijworp.
- Als aanvaller is het verboden de verdediger te duwen of tegen hem aan te lopen, een schijnbeweging te maken naar het aangezicht van de verdediger, of door de verdediging te dringen met het hoofd naar voor.
- Slingerworp (trefbal) is niet toegelaten (veiligheid). Bestrafing: vrijworp.

4.5 Vrijworp wordt toegekend bij:

- de 3-secondenregel;
- betreden van doelgebied door aanvaller;
- fout tegen de 3-passenregel;
- aanvallende fout;
- dribbelfout;
- een niet-opzettelijke overtreding op de tegenstander;
- opzettelijk voetbal;
- het uit de handen slaan van de bal;
- het terugspelen van de bal naar de eigen doelverdediger.

De vrijworp wordt genomen met 1 hand op de plaats waar de overtreding werd begaan. Ligt die plaats tussen het doelgebied- en de strafworplijn, dan wordt de vrijworp genomen op de dichtst bijgelegen plaats buiten de strafworplijn.

4.6 Strafworp wordt toegekend bij:

- elke opzettelijke overtreding op de tegenstander;
- foutief verhinderen van een open doelkans;
- het opzettelijk betreden van het doelgebied, met de bedoeling de aanvaller die in het bezit is van de bal te benadelen;
- een fase waarin de doelman de bal vanuit het speelveld in zijn doelgebied brengt.

De strafworp dient als directe worp op het doel te worden uitgevoerd. De werper mag de strafworplijn niet aanraken of overschrijden vooraleer de bal zijn hand heeft verlaten.

Bij de uitvoering mogen zich behalve de werper geen spelers tussen de doelgebied- en de strafworplijn bevinden.

Bij zware overtredingen kan 1 minuut straf tijd worden gegeven.

4.7 Spelen in doelgebied:

- Enkel de doelman mag het doelgebied betreden.
- De doelman mag de bal spelen met alle lichaamsdelen.
- De doelman mag zich enkel zonder bal buiten zijn doelgebied begeven.

4.8 De doelman mag niet:

- een onder controle gebrachte bal uit zijn doelgebied nemen (vrijworp);
- met de bal van het speelveld in eigen doelgebied teruggaan (strafworp);
- een bal die buiten het doelgebied ligt of rolt vanuit zijn doelgebied aanraken (vrijworp);
- een bal die buiten het doelgebied ligt of rolt in het doelgebied halen (vrijworp).

4.9 Hoekworp – inworp – uitworp

- De hoekworp wordt toegekend als de bal de doellijn overschrijdt en het laatst werd aangeraakt door een verdedigende veldspeler (dus niet doelman).
- De hoekworp wordt uitgevoerd van op de plaats waar doellijn en zijlijn mekaar raken en aan die zijde waar de bal de doellijn naast het doel heeft overschreden.
- De inworp wordt toegekend, als de bal in zijn volle omtrek de zijlijn overschrijdt. Het team dat de bal voor het overschrijden van de zijlijn niet heeft aangeraakt, krijgt een inworp op de plaats waar de bal de zijlijn heeft overschreden.
- De uitworp wordt toegekend wanneer de bal de doellijn naast het doel heeft overschreden en het laatst werd aangeraakt door de doelverdediger of een aanvaller.
- Bij uitvoering van de worpen dient de tegenpartij minstens 1 m afstand te houden. De werper moet steeds met één voet contact houden met de grond. Een worp wordt als uitgevoerd beschouwd wanneer de bal de hand van de werper heeft verlaten.

5.

Rangschikking

5.1 De puntentelling gebeurt als volgt:

- 3 punten voor een gewonnen wedstrijd;
- 2 punten bij gelijkspel;
- 1 punt voor een verloren wedstrijd.

5.2 Bij gelijke stand in de eindrangschikking gelden volgende criteria achtereenvolgens:

1. het totaal aantal gewonnen wedstrijden;
2. het totale scoreverschil;
3. het hoogst aantal gescoorde doelpunten;
4. het onderlinge wedstrijdresultaat.

Meer informatie op www.handbal.be (Vlaamse Handbalvereniging)

FAIR PLAY is een vaste waarde van MOEV:

- deelnemen is belangrijker dan winnen;
- de activiteit staat open voor alle leerlingen;
- fairplayrituelen toepassen:
 - fairplaymascotte
 - fairplaykapiteinsband
 - fairplaytoss
 - onderteken fairplayhandtekenaffiche
 - high 5 met tegenspelers