

OPEN ONTMOETING

ATLETIEK INDOOR



1. Categorieën

Miniemen (2013 + 2012)	jongens - meisjes
Cadetten (2011 + 2010)	jongens - meisjes

2. Deelname

2.1 Nummers

(...)* = aanvangshoogte

Miniemen meisjes

60m
200m
800m
kogel 2 kg (°2013)
kogel 3 kg (°2012)
hoog (1.00m)*
Ver

Miniemen jongens

60m
200m
800m
kogel 3 kg (°2013)
kogel 4 kg (°2012)
hoog (1.10m)*
Ver

Cadetten meisjes

60m
200m
800m
kogel 3 kg (°2011)
kogel 3 kg (°2010)
hoog (1.10m)*
Ver

Cadetten jongens

60m
200m
800m
kogel 4 kg (°2011)
kogel 5 kg (°2010)
hoog (1.20m)*
Ver

Aanpassingen beginhoogtes:

Min. M: 1m; nadien 1.10m; 1.20m

vervolgens stijging per 5 cm

Min. J: 1.10m; nadien 1.20m; 1.30m

vervolgens stijging per 5 cm

Cad. M: 1.10m; nadien 1.20m; 1.30m;

vervolgens stijging per 5 cm

Cad. J: 1.20m; nadien 1.30m; 1.40m; 1.50m

vervolgens stijging per 5 cm

2.2 Er worden geen deelnemers buiten wedstrijd toegelaten.

2.3 Eenzelfde deelnemer mag aan 2 proeven deelnemen + een aflossingswedstrijd

3.

Materiaal

De deelnemers zorgen zelf voor voldoende veiligheidsspelden.

4.

Wedstrijdreglement

4.1 Loopnummers

- 60 m in banen: er worden reeksen en een finale gelopen. Tot de finale worden de 8 beste tijden toegelaten.
- 200 m in banen: er worden alleen reeksen gelopen. De rangschikking verloopt volgens tijd.
- 800 m: er wordt niet in banen gelopen en de rangschikking verloopt volgens tijd.
- 4 x 200 m: enkel 4 lopers van hetzelfde geslacht en dezelfde school mogen deelnemen. Miniemen mogen wel meedoen met cadetten.
Bij de 4 x 200 m moet de eerste deelnemer, zowel als de tweede deelnemer tot en met het uitkomen van de eerste bocht geheel in banen lopen. Met uitzondering van de eerste deelnemer moeten de tweede en volgende deelnemers hun loop beginnen binnen de wisselzone.
- De officiële startreglementering is van toepassing: nultolerantie bij een valse start voor alle categorieën, behalve voor miniemen °2013.
Miniemen °2013: als eenzelfde deelnemer 2 valse starts veroorzaakt, wordt deze uitgesloten.

4.2 Kampnummers

- **Kogelstoten:** 3 pogingen*
Er wordt per categorie (min-cad) gegooid, maar met het officiële gewicht:
 - meisjes 2013: 2kg
 - meisjes 2012-2011-2010: 3kg
 - jongens 2013: 3kg
 - jongens 2012-2011: 4kg
 - jongens 2010: 5kg

- **Verspringen:** 3 pogingen*

Indien een deelnemer een loopnummer EN het verspringen of kogelstoten combineert en deze proeven vinden op hetzelfde moment plaats, dan krijgt de deelnemer de resterende pogingen van het kampnummer na de loopproef (indien organisatorisch mogelijk).

- **Hoogspringen:** 2 pogingen*

Deelnemen aan een loopproef heeft tot gevolg dat hij/zij opnieuw aansluit bij het hoogspringen op de hoogte die op dat ogenblik door de anderen wordt betwist.

** Het aantal pogingen kan men beperken tot slechts 2 in functie van het aantal inschrijvingen. Dit wordt bepaald bij aanvang van de wedstrijd.*

5.

Rangschikking

Per nummer en per categorie wordt een individuele rangschikking opgemaakt. Voor kogelstoten wordt er een rangschikking per geboortjaar opgemaakt. Er worden medailles voorzien voor deelnemers aangesloten bij de VAL en voor niet-aangesloten deelnemers.

Meer info op www.atletiek.be (Atletiek Vlaanderen)